



La Roque

d'Anthéron



Office de Tourisme

Entre montagne Sainte Victoire et Luberon

Là où poussent les talents



Passez par l'entrée des artistes

Dossier de presse

Contact presse :

Monique ROSSETTO - Lionel MICHAUD

T : +33 (0)4 42 50 70 74 / Mail : tourisme@ville-laroquedantheron.fr

www.laroquedantheron-tourisme.fr



2021

La Roque

d'Anthéron



Office de Tourisme

Sommaire



Un si beau village en Provence

*La Roque d'Anthéron, capitale internationale du Piano,
Commune touristique en Pays d'Aix*

L'attitude Sud	p.3
Entre Pays d'Aix et Luberon	P.3
Les Incontournables.....	p.4
Ces unicités qui font que La Roque est d'Anthéron	P.5
Un cœur de terroir gourmand	p.6
Tranches d'Histoire, pages originales	p.7
Moments inoubliables, break pour se tonifier	P.8
Station Sports et Nature au pied des pistes	p.9
Randos tranquilles, IVV s'offre le Sud	p.10
En tribus, pas d'ennuis en vacances	P.11
Moments Fortissimo	P.12
Echappées belles autour de La Roque	p.13
Pistes utiles, idées malines	p.14
Accès	P.15
Le mur	p.16-17





La Roque d'Anthéron : l'attitude Sud

Conservatoire estival du Piano

Escale émotion, intermède provençal

La Roque c'est la Provence dont on rêve dans le rythme fou des Mégapoles : *Là-bas leur vie est celle des cigales, là-bas le soleil se faufile à travers le feuillage des platanes, pour mettre en élégance le chant des fontaines !...* Depuis ses origines, La Roque a choisi la Clé de Sol pour se construire sur une partition : Grégorienne dans ses jeunes années, Internationalement pianistique aujourd'hui, elle voit naître les virtuoses de demain.

La Roque c'est un peu d'Aix-en-Provence, une touche d'Alpilles et de Crau, beaucoup de Luberon. **C'est le carrefour des routes qui mènent à tout ce que contient un rêve de Provence.**

Les chasseurs de la Préhistoire l'ont choisi, les cisterciens l'ont choisi, les Forbin à qui les provençaux doivent d'être français l'ont choisi ; Henry de Groux le maître de la symbolique contemporaine l'a choisi ; un jour, le Festival International de Piano l'a mis en Sons et Lumières !..

On attend que vous !...

Alors, écrivons ensemble un séjour en Provence

Bienvenue à La Roque d'Anthéron



Entre Pays d'Aix et Luberon

Terroir de sensations et de tentations

Devant, il y a le Luberon, Giono, la Lavande ; derrière les Alpilles, Mistral, Pagnol, la Crau, la Camargue, et la Montagne Sainte Victoire :

au milieu coule la Durance !

La Durance est la fille aimée de la Provence, son caractère sauvage est celui des filles de ce pays, mais elle est bonne et partage ses faveurs entre un Luberon reposant, et un Pays d'Aix en citadine effervescence : d'un côté ITER et la fusion nucléaire, de l'autre la nature préservée et un terroir viticole d'excellence ; le Roy René ne s'était pas trompé :

la Provence est un Royaume !

Quand Aix est universitaire, high-tech, capitale historique, ville d'eau et d'arts ; le Luberon est authentique et nous invite à l'effort **pour notre santé** et nous faire mieux apprécier le farniente dans le dernier rayon d'un soleil qui taquine sa croupe généreuse : **c'est l'heure du Pastis !**

la Sainte Victoire est une montagne male, quand le Luberon promet la cause féminine,

Entre les 2, il y a La Roque !

Avec ses paysages sculptés, ce pays est un terrain de découvertes : Arts, Miel, Lavande, Vins et Traditions ; il vous fait oublier votre ville de fourmis et vous emporte au Pays des cigales.

**Bienvenue en Durance
Là où le Monde réinvente
l'énergie des étoiles !**

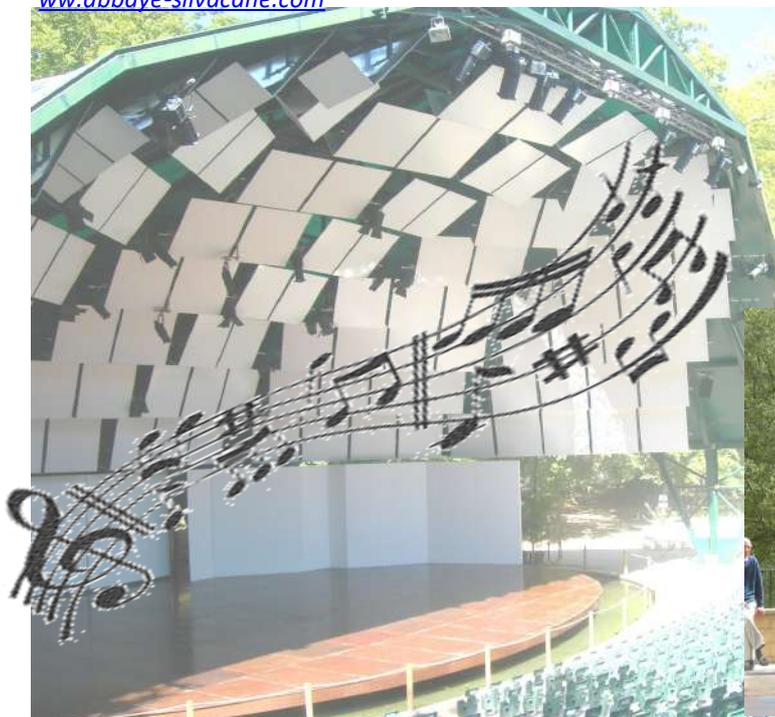


Contemplation : *Oublier le Monde, avec un guide passionné au cœur de la plus pure des 5 filles cisterciennes de Provence*

L'abbaye de Silvacane est le joyau patrimonial du Pays d'Aix. Rénovée, elle propose chaque année un programme culturel aussi riche que surprenant, qui invite à l'élévation, en suivant la courbe de ses voutes préfigurant l'éblouissant gothique.

Chemin initiatique pour les uns, culturel pour d'autres, l'abbaye est un parcours apaisant où le curieux perçoit ce que le visiteur pressé ne discernera jamais ; l'abbaye ne se dévoile qu'à ceux qui savent voyager dans une autre dimension.

www.abbaye-silvacane.com



Sublimer le talent

Ecole de l'excellence, c'est chaque année un programme d'exception associant Maitres du Piano et lauréats des Grands Concours

Le **Festival International de Piano** est une pépinière de talents pianistiques. Pas un passionné de piano n'a sillonné un soir d'été, le Parc du château, sans croiser, dans une des allées aux 365 platanes, une célébrité, qu'elle soit concertiste, politique ou autres encore !... Mais le mélomane averti se glissera dans la journée, au cœur **du plus grand auditorium à ciel ouvert du Monde**, quand les meilleurs espoirs laissent couler leurs doigts sur un clavier, sous l'œil de leurs Maitres : Ici naissent les concertistes de demain !..

www.festival-piano.com





La Roque

d'Anthéron



Office de Tourisme

Ces unicités qui font

Que la Roque est d'Anthéron



La chapelle Ste Anne de Goiron :

*Vous allez tourner et virer pour la rejoindre,
car la route est pittoresque,
mais c'est un choix de gagnant !*

Ce lieu est un lieu d'histoire et de mémoire aussi loin que l'époque gauloise où on y invoquait les puissances de la nuit !... En redescendant du col, vous pourrez même choisir d'aller jusqu'à **Lambesc**, la commune voisine que l'on appelle ici, la Petite Versailles provençale.



Le Poilu : Mais pourquoi ce bronze complexe, œuvre d'art d'Henry de GROUX, Maître de la symbolique contemporaine, se dresse t'il à La Roque ? ...

Le Conservatoire du Lipizzan :

C'est le plus grand Haras privé lipizzan d'Europe : mais connaissez-vous le docile cheval blanc qu'a choisi l'École espagnole de Vienne et que le Général Patton sauva en 1945.
www.elevagelipizzan.com

A chaque jour un Marché

Sans être le plus grand, celui de La Roque offre l'occasion de bader au milieu des couleurs et senteurs de Provence : c'est le jeudi. L'amateur de produits Bio attendra vendredi celui de **Lourmarin** ; le pressé profitera dès le mercredi du sympathique marché de **Rognes**

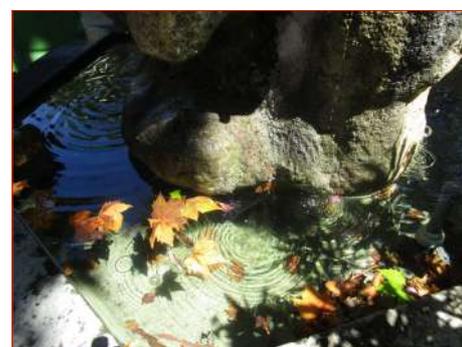
Aller plus loin

Lourmarin : un château pour 3 clochers qu'ils soient catholique ou protestant c'est l'art au cœur de rues pittoresques.

Vaugines et Cucuron : qui ne se décrivent pas, mais se découvrent en regrettant de ne pas vivre au Pays de **Manon des sources**.

Jouques : perchée sur son éperon avec sa distillerie de lavande et ses domaines viticoles qui fleurent déjà les cuvées puissantes du Var. Profitez-en pour aller jusqu'au Couvent ND de Fidélité (Bénédictines) : une sacrée surprise !

il y aura aussi : Aix, Avignon et Arles



Un cœur de terroir gourmand

*Il n'y a pas de vignes à La Roque d'Anthéron,
mais La Roque est entourée de vignes.*



Au cœur de plusieurs appellations : Coteaux d'Aix, Côtes du Luberon mais aussi Coteaux Sainte Victoire, Palette, et plus au Nord Côtes du Rhône et leurs cuvées prestigieuses. Le territoire bénéficie du **label Vignobles et Découvertes** et ses nombreux Domaines viticoles permettent au connaisseur de **créer sa propre Route des vins** : à découvrir avec modération.



Pays de la truffe noire et de l'huile d'olives

Privilégiant un climat plus doux, l'Olivier s'étend plutôt à l'Ouest tandis que la Truffe qui réclame une terre légère mais pas trop, se complet tout autour de La Roque avec Rognes sa voisine, pour capitale.

Plus fruitée ou plus forte selon le Domaine, l'huile vert et or se marie admirablement avec la truffe noire. Ecrasée elle devient tapenade noire ou verte et dévoile ses subtilités entre les mains de l'artisan de savoir. En filet, elle sublime le fromage de chèvres (AOC Rôve tous les jeudi sur le marché), l'Ailloli ou la Soupe au Pistou des chefs !...

Et puis il y a **La Spiruline**, la vie aux origines, une algue bleue qui possède tout ce dont la vie a besoin pour s'exprimer, aussi entre-elle dans le régime des sportifs de haut niveau.

La Roque c'est la glace dans tous ses états, les confitures ou l'agneau Bio, la bière brassée en Durance, et même le chocolat à la lavande : Ici, c'est la Provence !

Vous trouverez toutes ces douceurs et gourmandises promouvant un artisanat d'excellence au cœur de La Roque.

Le Calisson : 500 ans de douceur !

C'est en hommage à l'épouse du Roy René que fut inventé le Calisson

Subtil mélange de douceurs à partir des produits de la Provence. Le secret de sa conception est maintenant protégé.

Musée du calisson :
RD 7 depuis La Roque
Accès par Bus ligne L 250





Résonnance d'une histoire *Dans le fond ce n'est pas les Cathares, mais cela y ressemble par la tragédie ; leurs châteaux sont nos hameaux leur présence est toujours prégnante : ils étaient 70 familles au commencement de l'histoire de La Roque !*

Au mois d'avril 1545, la folle chevauchée du baron Jean Meynier d'Oppède bouscule la diaspora paysanne installée depuis peu en Luberon : c'est un massacre que la montagne bleue pleure encore aujourd'hui. La longue marche des vaudois est une histoire qui se transmet au coin du feu, quand le soir venu, le Mistral se coule dans les combes sauvages du Grand Luberon et que les portes se verrouillent solidement. Alors l'ancien décèle la pierre secrète de la cheminée et en extirpe un livre jauni par le temps : **Commence alors en langue d'ici, l'histoire du peuple vaudois.**



Engagez-vous dans les ruelles du vieux village et écoutez les pierres vous raconter ; elles vous parleront des yeux clairs de ces gens, invoqueront l'histoire de 2 canaux qui vous emporteront loin de la vallée de la Durance, peut être jusqu'en Afrique du Sud !

[La Roque vaudoise \(document Office de tourisme\)](#)
[La Roque Muments \(Office de tourisme\)](#)



Un royaume en Provence

*En 1481 le Roy René meurt.
Grace à l'aide de Palamède de Forbin,
Louis XI fait une OPA sur ce royaume.*

Depuis Jean le neveu de Palamède, qui signe l'acte de naissance de La Roque (1514) jusqu'à Auguste l'amant de la sœur de Napoléon, les Forbin marquent l'histoire de France comme celle du village provençal : Le château est construit par Annibal et l'église cache sa tombe (1612). Leur devise offerte par le Roi de France : **Tu m'as fait comte, je te fais Roi** est gravée dans la pierre du château ; c'est à Auguste le dernier des Forbin roquassiers que la France doit l'acquisition de 2 tableaux célèbres : **les Sabines** et **le Radeau de la Méduse**. Artiste est ami de Granet, ils passeront leurs jeunes années entre châteaux de La Roque et de La Barben : et signeront les murs de leurs talents

www.museegranet-aixenprovence.fr



Le génie de la vallée

*A 5 minutes de La Roque,
il y a très longtemps
une flamme frétille*

dans la nuit de la Préhistoire :

l'ancêtre de l'homme vient d'inventer le feu.



700 000 ans plus tard, l'homme nouveau revient au même endroit inventer l'énergie du futur : ITER !

Pourquoi ici, le hasard existe-t-il ?

Complexes hydroélectriques, champs photovoltaïques, fission et fusion nucléaires : **la Durance, est depuis l'aube de l'humanité :**

la Vallée des énergies

La Roque



d'Anthéron
Office de Tourisme

Moments inoubliables
Le break tonifiant



Terra générosa : *Loin du bruit de la ville, à l'abri du vœux clocher !.... Dans nos garrigues poussent le Pebbre d'ail, les Lavandes, le Thym, le Romarin, l'Origan, l'Hysope, la Sauge, et toute une foulitude de plantes aux pouvoirs tonifiants : Ici votre temps s'arrête : Soufflez **Respirez !..***

A La Roque, pas de limites : les collines sauvages sont à votre porte et chacun lace ses chaussures, passe chez le boulanger prendre son Gibassier bien chaud à placer « sur les reins » pour faciliter le pas, et part pour sa balade matinale !.... **Ici votre temps se savoure !**

Balade à déguster dans les senteurs tonifiantes des pinèdes et garrigues ; et selon la saison, les découvertes invitent à la gastronomie : Morilles du printemps, Sanguins ou Pieds de moutons de l'automne, Sorbes sauvages et pourquoi pas dans le froid de l'hiver : la très mystérieuse Tuber *mélanosporum* : **le Diamant noir des collines !....**

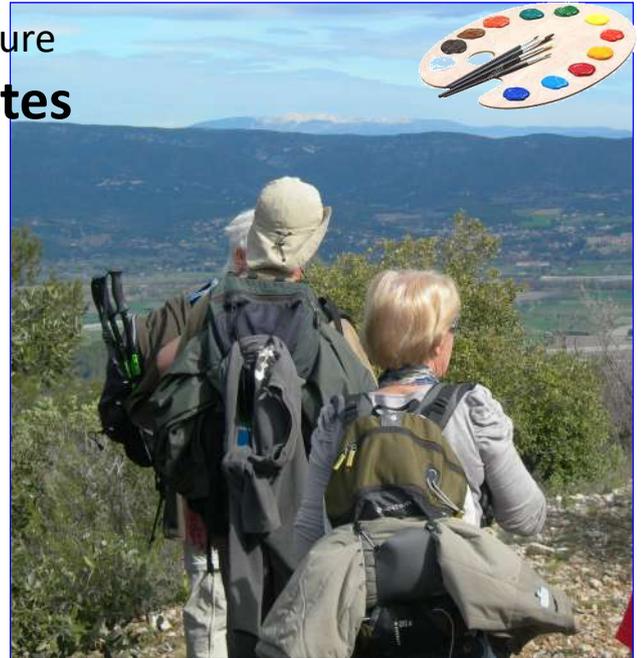


Hébergement : de son choix

La Roque offre toute la palette

Hôtel de qualité (***) ; Résidences de tourisme pour randonneurs ou offre stylée et en villas ;
Camping (***) , Meublés de tourisme
Chambres d'hôtes sélectionnés :
Chacun s'endort serein dans le lit de son choix!..





Osez la rando

4 itinéraires aisés en boucle, sillonnant le massif pour vous guider : du belvédère des crêtes avec vue sur le Ventoux, ou dans le lit de la Durance lorsque souffle le Mistral.

Pour le promeneur curieux, c'est idéal ; mais il y a tellement d'autres possibilités pour le randonneurs aguerris s'il est équipé de sa carte, que La Roque est assurément sa Station de randonnées au pied des pistes : 250 km à votre choix !...

[Randos La Roque : la Carte](#)

[Le top de l'OT : Randos découvertes tous les jeudis d'été \(8H30-12h\)](#)



Vélo route Durance en famille

Déjà 10 km équipés le long de la Durance. Ce parcours sécurisé va se développer et se relier aux autres projets cyclo-touristiques structurants en cours :

La Via Durancia, sera la bretelle de la Méditerranée à Vélo (**Eurovélo.8**), le **Tour du Pays d'Aix à vélo**, sans oublier les **Boucles du 13** déjà en place : **le Pays d'Aix structure une offre vélo qualifiée.**

[Accros du vélo : Fiche Autour de Silvacane](#)

Le clin d'œil malin :

Gîte Accueil vélo à La Roque



Le Hameau de La Baume : Séjour forestier pour randonneurs



A l'orée de la forêt, au pied des pistes, la Résidence de tourisme vous propose un cadre certes rustique, mais reposant, parfaitement adapté à l'attente du randonneur ou aux fêtes de familles.

Accueil en gestion libre, en 1/2 pension ou en Pension complète, le site s'adapte à toutes les demandes.

www.provence-location-labaume.com



Sensations au fil de l'eau

*C'est en canoë qu'on apprécie le mieux la Durance
Joie de vivre entre amis ou en famille*

Moyen de voir ce que les autres ne verrons jamais ;
Promesse de totale liberté :
au Fil de l'eau se vit en plusieurs parcours
[Information : A fièu de l'aigo \(Lauris\)](#)



17 parcours homologués

200 km de sentiers balisés, un réseau d'itinéraires exceptionnels géré par des Offices de tourisme du territoire. IVV-FFSP c'est le sport sans contrainte et à son rythme. Comme St Jacques de Compostelle, à chaque étape correspond son tampon.

Pour les accros de santé : **17 parcours en boucle** au choix pour découvrir aussi bien les plages de l'étang de Berre que les crêtes du Luberon : c'est la « Seleccion IVV-Sud » **un choix de parcours homologués IVV sous le soleil de Provence.**

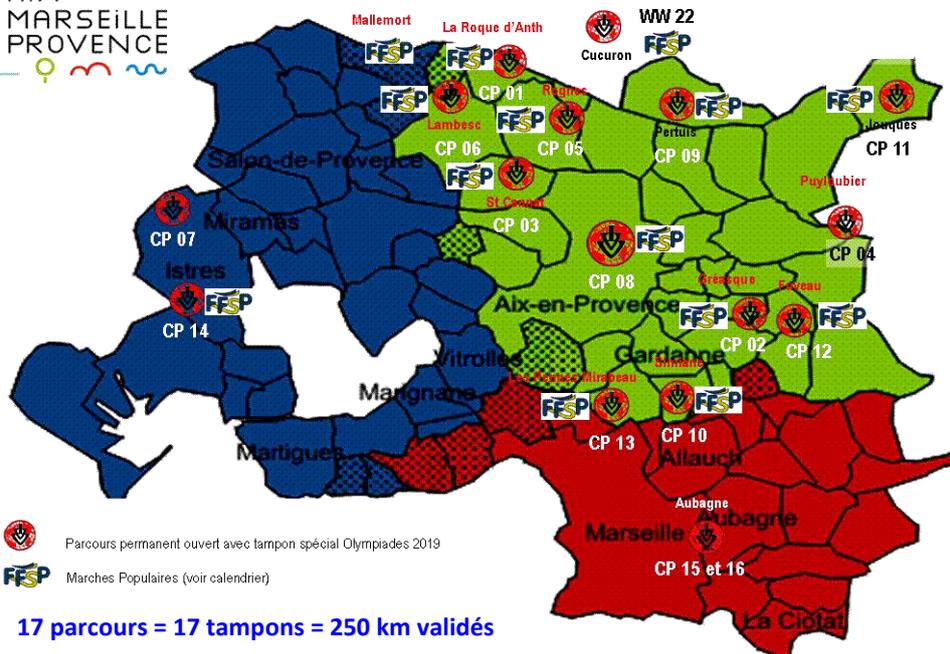
Le Parcours de La Roque (CP.01)

marque l'entrée du réseau : 13 km de sentier immergé dans la forêt provençale pour réveiller les sens et peut-être débusquer les chèvres du Rôve aux longues cornes ; profiter du thym et du romarin avant de plonger se rafraîchir aux sources de l'abbaye de Silvacane.

Autour de La Roque c'est en plus : les 21 km sportifs du Mourre Nègre le sommet du Luberon ; le parcours des lavandes de Jouques (CP 11), celui de la truffe de Rognes (CP 05) ; sans oublier celui des vignobles du bailli de Suffren à St Cannat (CP 03) et à Lambesc (CP.06).



AIX
MARSEILLE
PROVENCE



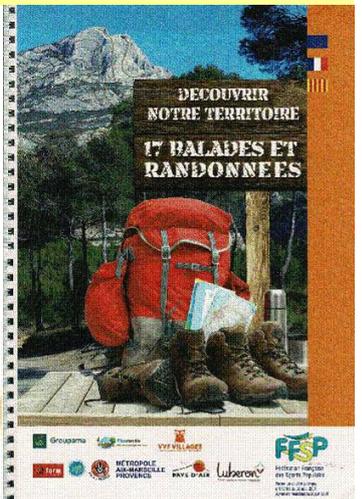
17 parcours = 17 tampons = 250 km validés

IVV est présent dans 35 pays

20 millions de marcheurs possèdent déjà leur Passeport sportif international
Quand prenez-vous le votre ?.



Brevet IVV
Tour du Monde



Randos IVV : le Guide du Sud

Sans oublier le calendrier des Marches festives
www.ffsp.fr



Insolite

C'est le plus grand labyrinthe géant d'Europe et c'est une immersion pour petits et grands dans l'univers des contes de Grimm.



Vous allez obligatoirement vous perdre, mais vous perdre dans vos rêves tout en savourant une journée magique, car on ne découvre pas le labyrinthe géant en quelques heures ; il faut le temps de se retrouver !.....

30 attractions, sensation à tous les instants et possibilité de vivre une nuit perché dans une bulle à regarder les étoiles : une autre façon de découvrir le septième ciel !..

www.grimmland.fr



Se jager

Amateurs de sensations fortes, ou petits enfants, plusieurs pôles d'activités dans un rayon de 20 minutes



1000 façons d'inventer la glace

Au cœur de La Roque, sous les platanes, à 2 pas du Festival de pianos.

56 parfums à déguster avant un concert, le weekend entre amis ou simplement pour le plaisir de vivre le temps d'une cigale :
l'excellence de l'art !

www.glacierlequille.com



La Roque

d'Anthéron



Office de Tourisme

Moments Fortissimo



Il y a presque autant d'événements que de jours de l'année et La Roque ne fait jamais comme les autres !... Elle est Pianissimo au cœur de l'été, à cordes quand s'annonce la Rentrée, tout en théâtre au printemps et totalement Silvacane toute l'année !...

Qu'elle soit accrochée aux vrombissements des bolides du rallye de la Durance, ou remplie du bruit des carrioles déglinguées de sa nouvelle course déjantée ; en totale déambulation pianistique à toutes heures et sur toutes ses places ; pleinement Country ou en plein délire enfantin, La Roque est rouge et exubérante de vie comme les cerises dont elle fut la capitale provençale.

www.aroquedantheron-tourisme.fr





Du Chemin des temples aux crêtes du Luberon :

C'est l'itinéraire venant du Piémont, passant par le vallon des sorcières, que devait emprunter le « barbe » Pierre GRIOT mais que l'inquisiteur arrêtera à Lourmarin en l'an 1631.

C'est le début d'une histoire et c'est aujourd'hui un itinéraire à suivre de village en village, pour savourer la quiétude retrouvée, d'un territoire associant vignobles, bastides de caractère. Ce Chemin se compose d'une collection de 10 plaques émaillées placées sur autant de temples retraçant l'aventure des vaudois du Luberon.

C'est aussi l'occasion de suivre l'itinéraire des décors du film Manon des sources ([info Document OT Luberon Coté Sud](#))

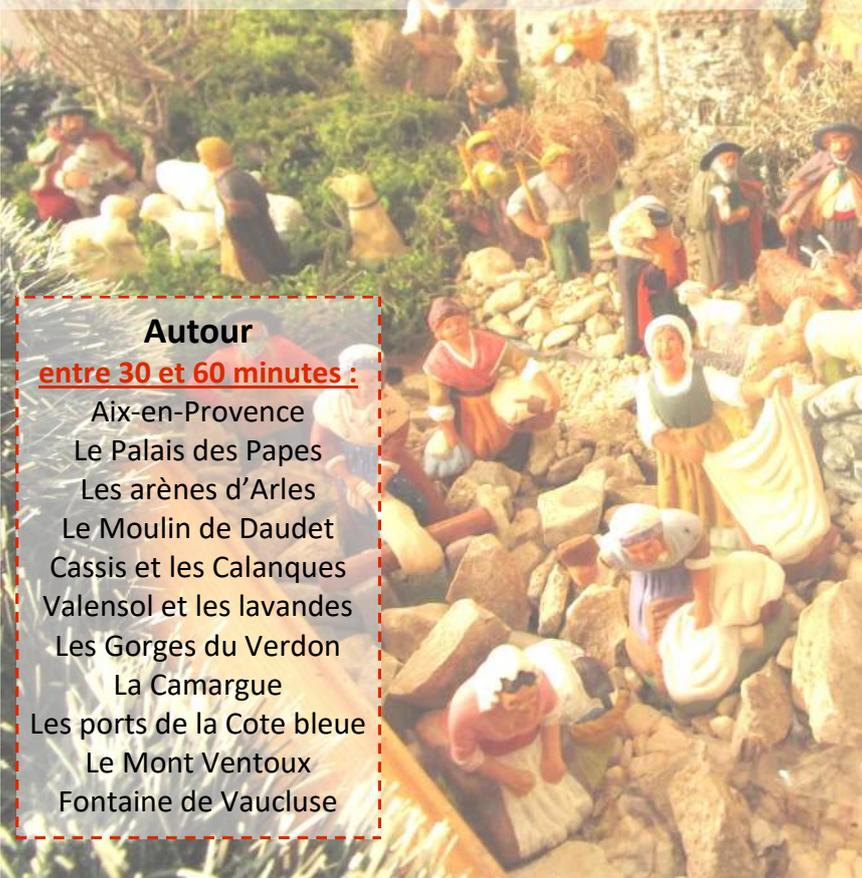
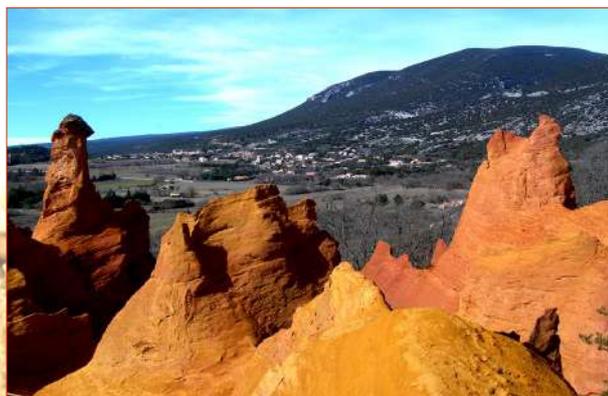


Aller plus loin

Prenez la route de la combe de Lourmarin

et vous trouverez les champs de lavandes du plateau des Claparèdes ; sinon ce sera Jouques avec sa distillerie, ou Valensole !...

Poursuivez encore un peu pour que se dévoile le paysage féérique des **Ocres du Pays d'Apt**, là où on dit que la Terre a bu le sang des anges maudits, lors du premier Armageddon.



Autour

entre 30 et 60 minutes :

- Aix-en-Provence
- Le Palais des Papes
- Les arènes d'Arles
- Le Moulin de Daudet
- Cassis et les Calanques
- Valensole et les lavandes
- Les Gorges du Verdon
- La Camargue
- Les ports de la Côte bleue
- Le Mont Ventoux
- Fontaine de Vaucluse

Tour du Grand Site Sainte Victoire

(Grand Site de France)

En suivant la célèbre Route Cézanne longeant la face abrupte de la montagne jusqu'à Puyloubier, avant de revenir par le combe varoise de Rians, Jouques et La vallée de la Durance.

A ne pas rater : les **Vignerons de la Sainte Victoire**, **la Maison de la Ste Victoire** et le **Musée de la Légion étrangère**.

Noël en Provence : Imaginez un marché avec tous les santons de Provence en farandole ; des crèches provençales d'exception cachées dans les villages du Luberon !...

Certains villages sont incontournables au moment de Noël, en n'oubliant pas les 13 desserts, le gros soupé et la Messe de minuit.

Pistes utiles Idées malines



Home d'affaires : le Mas de Jossyl

2 oreilles branchées sur le Festival de Piano Triplement Etoilé, Gîte de France, accès aisé depuis l'autoroute A.7 ; 28 chambres, salles de réunions (GB et D parlés).

Entreprises : le bon choix pour un séjour de cohésion réussi.

www.masdejossyl.com

En familles : Le Hameau de la Baume :

Calme et Nature préservée. Hébergement rustique en pavillons, mais le meilleur choix pour cousinades, retrouvailles ou mariages

www.provence-location-labaume.com

Couleur Provence entre amis :

Le Roque Blanc ;

7 villas au cœur de la pinède, avec la piscine pour centre : l'idéal pour se découvrir cigales, le temps d'oublier entre amis, que finalement on mène une vie de fourmi !

www.roqueblanc.com

Un camping nommé des Iscles :

Pas trop petit, pas trop grand ; sur les bords de la Durance, avec le Luberon pour décor !... Peut-on trouver mieux pour réussir ses vacances ?

www.domainedesiscles.com

Toqués de La Roque : ce sont nos chefs

Leurs brigades vous expliqueront pourquoi dans leurs cuisines et derrière leurs pianos, ils sont eux aussi des ambassadeurs d'excellence

www.laroquedantheron-tourisme.fr

Et puis il y a notre catalogue de meublés classés et de chambres d'hôtes labellisées



La Roque

d'Anthéron



Office de Tourisme

Accès



La Roque d'Anthéron est idéalement située dans le Sud-Est de la France.

Elle est au croisement des autoroutes reliant le Nord de la France, l'Espagne et l'Italie, reliée à la gare d'Aix-en-Provence par la ligne L.250 (reliée à la gare TGV) et à 40 km de l'aéroport international Marseille-Provence.

A 20 minutes de la sortie des autoroutes A.7 et A.51, La Roque est une plaque-tournante touristique vous donnant accès à **tout ce que peut contenir un rêve de Provence**



Par la route

A 15 minutes de la **sortie Senas** (A.7) quand on arrive par le Nord ;
A 15 minutes de la **sortie Pertuis** (A.51) quand on arrive des Alpes ;
A 20 minutes **d'Aix-en-Pce** (A.8) quand on arrive de Nice. Puis RD.7 par Rognes.

Par le Bus :

Gare routière d'Aix en Pce

Navette **L 250** toutes les heures entre la Gare routière d'Aix et La Roque d'Anthéron.

Entre Aix-Marseille : liaison toutes les 15'
Aéroport Marseille Provence : liaison régulières

www.lepilote.com

Par avion

L'aéroport Marseille-Provence Est situé à 35 km de La Roque

C'est **le 1er aéroport low-cost d'Europe**

www.mp2.aeroport.fr



En TGV : Gare Aix TGV

Navettes régulières toutes les 30 minutes vers la Gare routière d'Aix, puis **Navette L 250 entre Aix et La Roque** toutes les heures

Taxis drivers La Roque

3 sociétés de taxis sur La Roque
1 association transport PMR

Vous ne pouvez pas être oublié !
www.laroquedantheron-tourisme.fr

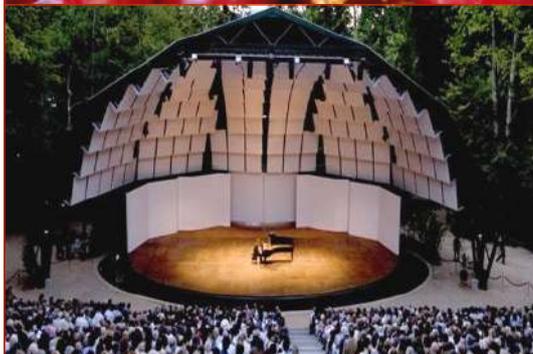
La Roque

d'Anthéron



Office de Tourisme

Le Mur



the wall



Office de Tourisme





**Office de tourisme
La Roque d'Anthéron**

Catégorie 2

400 m² pour vous accueillir

Parce que vous nous faites confiance

Nous vous assurons de toute notre attention

Hors saison touristique

Le mardi de 9h à 12h

du mercredi au dimanche

de 9h à 12h et de 14h30 à 18 h

Juillet-août :

tous les jours de 9h à 12h et de 15h à 19h

tel : 33(0)4 42 50 70 74

www.laroquedantheron-tourisme.fr

Facebook : *tourisme la Roque d'Anthéron*



Chargez l'application

<https://mymairie.fr/application-mobile-la-roque-d-antheron/>

Disponible sur **App Store** ou **Google play**



VILLE DE
LA ROQUE
D'ANTHÉRON

